

Ganzheitliches Wohlbefinden



Maya Nüesch am Besprechungstisch.

«Gesundheit für Körper, Geist und Seele», mit diesen Worten könnte man Maya Nüeschs Angebot in ihrer Praxis moken revital zusammenfassen. Ein Besuch.

(grh.) – Fragt man Maya Nüesch, was ihr Firmenname bedeute, lächelt sie einen Moment, bevor sie antwortet: «Moken sind ein südostasiatisches Volk von Seemadern, die noch sehr ursprünglich und naturverbunden leben.» Sie stünden für die Ganzheitlichkeit, die sie im Hinblick auf die Gesundheit von Mensch und Umwelt anstrebe. «Und da ich selbst als Seglerin auf dem Wasser unterwegs bin, entspricht mir ihre Sichtweise.»

Zuerst befasste sich Maya Nüesch mit Ernährung. «Wir alle wissen um die Wichtigkeit von Obst und Gemüse. Doch deren Zubereitung braucht oft mehr Zeit, als die Menschen haben.» Die natürlichen Vitalstoffe als Ergänzung leisteten wertvolle Unterstützung für die Gesundheit der Menschen. Was Regenerationstherapie bewirken kann, erfuhr Maya Nüesch am eigenen Leib. «Ich arbeitete in verschiedenen Positionen mehr als mir gut tat, als ich durch eine Bekannte von Regenerationstherapie erfuhr. Ich beschloss, es auszuprobieren.» Die Verbindung aus Farb- und Gesprächstherapie will Blockaden lösen, die durch negative Erlebnisse entstehen können. «Der



Ein Thema ist die Qualität von Wasser.

Mensch speichert alles. In der Regenerationstherapie werden beispielsweise Ängste, Depressionen, das Gefühl des Ausgebranntseins oder der sich wiederholenden Situationen neutralisiert und neue Perspektiven erkannt.» Diese Befreiung will Maya Nüesch weitergeben und macht die Ausbildung zur Therapeutin. Doch damit nicht genug, befasst sie sich mit Blick auf Ganzheitlichkeit als Thema auch mit Wasser, genauer gesagt mit Trinkwasser. «Ich halte gekauftes Wasser in Flaschen gesundheitlich wie ökonomisch für eine schlechte Wahl.» Sie befasste sich mit Möglichkeiten, das Wasser aus dem Hahn aufzuwerten und stiess auf die Produkte von VortexPower. Mit dem Aufsatz für den heimischen Wasserhahn lasse sich das Wasser spürbar revitalisieren. «Und in einer Weiterbildung zum Thema Wasser sass der Teilnehmer, der mich später über Smovey Vibroswing informierte.» Die Schwingringe sehen auf den ersten Blick unspektakulär aus, haben es aber in sich und überzeugen durch die Vielseitigkeit. «In jeder Hand einen, kann ich draussen, drinnen oder im Wasser trainieren.» Nicht zu vergessen die Bioelektrische Impedanz Analyse. «Sie zeigt auf, wo Veränderungen gut tun könnten», erklärt Maya Nüesch und fügt mit einem Lächeln hinzu: «Und gemeinsam gehen wir diese dann an.»

www.moken-revital.ch